

たいら先生にまいてみよう!

認知行動療法 (CBT) の 第2回

動画配信

ことをきいてみよう。

『認知行動療法 (CBT) のことは、何となく聞いたことがあるけど、しっかりと聞いたことがない、むずかしくて、どのように生活に活かすのかわからない。そんな私たちの思いにこたえて、たいら先生に、理論と実践の両面から、毎日の生活への活かし方をたっぷりとお話しいたします。』

動画視聴期間

2月8日 (月) ~ 2月21日 (日)

受講料

1500円



申込期間

1月9日 (土) ~ 2月7日 (日)

申込方法

Live Pocket

<https://t.livepocket.jp/e/pj61y>



◇講師◇ **平 雅夫** (公認心理師・社会福祉士)

筑波大学大学院にて行動理論・認知理論等、発達障害・知的障害児者の心理を学ぶ。都内私立学校にて、教員として進路指導・研究員などを歴任。生活介護施設、障害者就労支援センターなど障害者福祉の分野で活躍してきた。心理・教育・福祉の第一線の理論及び実践から構築される多面的な支援の評価は国内外にも広がっており、講演依頼・施設顧問等の依頼・招聘が国内外より後を絶たない高度な実践家である。ラシーネ西東京の施設長のほか、星槎大学非常勤講師・西東京市自立支援協議会会長も務めている。

主催 社会福祉法人 靖和会 ラシーネ西東京

〒202-0023 東京都西東京市新町4-7-1-2F

TEL: 0422-56-8801 FAX: 0422-56-8817

Email: racine@wings.ocn.ne.jp

担当: 染谷・宍戸